



Arbeitskreis „Lebensqualität im Alter“

## ***Frühstück und Gesprächscafé am Donnerstag***

**Lebensräume für Jung und Alt  
Ruländer Weg 2**

In Kooperation mit: Stiftung Liebenau

Quartierzentrale Eselsberg

Kontakt: Birgit Reiß, Tel. 95 08 0378

### **Frühstück: 9- 11 Uhr**

Frühstück, Gespräche, Kontakte, Beisammensein  
(Kostenbeitrag: 4 Euro)

### **Gesprächscafé: 14.30 – 16 Uhr**

Vorträge, Information und Anregung,  
Gespräche bei Kaffee und Kuchen  
(Wir freuen uns über Ihre Spende)

**19. Mai 22**

**Frühstück**

**23. Juni 22**

**Gesprächscafé**

*Wer hilft mir bei Smartphone, Tablet und Co?  
Carola Schmid stellt die digitale Sprechstunde  
am Eselsberg vor*