



Arbeitskreis „Lebensqualität im Alter“

Frühstück und Gesprächscafé am Donnerstag

**Lebensräume für Jung und Alt
Ruländer Weg 2**

In Kooperation mit: Stiftung Liebenau

Quartierzentrale Eselsberg

Kontakt: Birgit Reiß, Tel. 95 08 0378

Frühstück: 9- 11 Uhr

Frühstück, Gespräche, Kontakte, Beisammensein
(Kostenbeitrag: 4 Euro)

Gesprächscafé: 14.30 – 16 Uhr

Vorträge, Information und Anregung,
Gespräche bei Kaffee und Kuchen
(Wir freuen uns über Ihre Spende)

18. August 22

Gesprächscafé

29. September 22

Frühstück

20. Oktober 22

Gesprächscafé

Vortrag

Lebensrettende Notrufsysteme

Harald Belz, sicher Mobil