



Lust auf einen Spaziergang?

## Gemeinsam unterwegs in Ulm

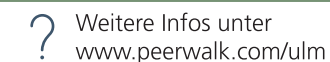
Machen Sie mit und gehen mit uns gemeinsam Spazieren. Sie können entspannt mit neuen und netten Menschen die Stadt erkunden.

Eine Anmeldung ist, wenn angegeben, erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie!

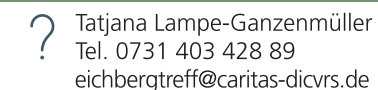
Jeden Sonntag / 15 Uhr / Spazierdauer 1,5 Std.

Peerwalk



Anmeldung erforderlich unter [www.peerwalk.com/ulm](http://www.peerwalk.com/ulm)

Jeden 1. Dienstag im Monat ab 1. April / 10.30 Uhr /  
Spazierdauer: 1 Std. / Mehrgenerationenhaus Eichbergtreff



Für alle Generationen. Erfrischung am Ende.  
Teilnahme am Mittagstisch anschließend möglich.

Jeden Dienstag / 14 Uhr / Spazierdauer: 40 Min.

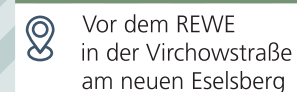
Stiftung Liebenau



Weg 1B in "Spazieren am Eselsberg"  
Ansprechpartner vor Ort: Thomas Stedtler.  
Entfällt bei schlechtem Wetter.

Jeden Mittwoch / 16 Uhr / Spazierdauer 1 Std.

Privat



Für bewegungsfreudige Menschen. „Walking and Talking“  
Mit oder ohne Stöcke. Flott unterwegs mit Martine Unseld.

Jeden Sonntag / 14.30 Uhr / Spazierdauer 1 Std.

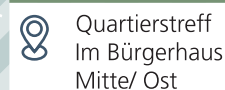
Offenes Angebot ohne Begleitung



Empfehlung aus dem Spazierwegeführer.

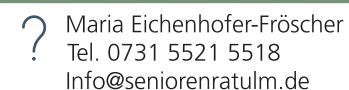
## Regelmäßige Angebote

Jeden 1. Montag im Monat / 13.30 Uhr / Spazierdauer: 1 Std.  
guterhirte e.V.



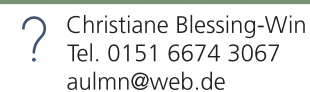
Für alle im Quartier von 0 – 99 Jahre.  
Im Anschluss Kaffee und Kuchen im Quartiertreff.  
Nicht an Feiertagen. Bei jedem Wetter.

Jeden letzten Montag im Monat / 14:30 Uhr /  
Spazierdauer: 1 Std. Seniorenrat Ulm



Für ältere Menschen.  
Entfällt bei schlechtem Wetter.

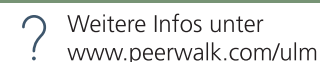
Jeden 1. des Quartals (1.1. / 1.4. / 1.7. / 1.10.) / 15 Uhr  
Spazierdauer: 1,5 Std. Altersarmut Ulm nein e.V.



Für Seniorinnen und Senioren. Verpflegung am Ende.  
Bei schlechtem Wetter ab 15:30 Uhr  
bei altersarmut Ulm nein e.V.

Jeden Donnerstag / 18.30 Uhr / Spazierdauer 1,5 Std.

Peerwalk



Für alle, die gerne Englisch sprechen.  
Anmeldung erforderlich unter [www.peerwalk.com/ulm](http://www.peerwalk.com/ulm)

## Alle Angebote im Überblick



barrierefrei





Angebot für Alleinerziehende mit Kind




Angebot für Senior\*innen

**Di, 25. März / 10 Uhr / Spazierdauer 3,5 Std.**  
 Quartiersozialarbeit Weststadt-Wagnerstraße  
 (ASB/Lebenshilfe/Reha Verein)


 Quartierstreff  
 Wagnerstraße 63,  
 Ulm


 Tanja Leyhr  
 tanja.leyhr@asb-ulm.org  
 Tel. 01525 204 98 51

„Genussrunde“ an der kleinen und großen Blau.  
 Gemeinsames Mittagessen im Café Canapé. Dauer ohne Rast  
 je nach Route 1 – 2 Stunden. Bei schlechtem Wetter  
 Alternativprogramm im Quartierstreff.




**Di, 1. April / 16 Uhr / Spazierdauer 1,5 Std.**  
 Selbsthilfebüro KORN e. V.


 Kornhausgasse 9,  
 Ulm


 Christine Lübbers und  
 Lydia Ringshandl  
 Tel. 0731 880 34410

Für Selbsthilfe-Interessierte. Entfällt bei schlechtem Wetter.




**Do, 24. April / 15.30 Uhr / Spazierdauer 1 – 1,5 Std.**  
 Linda Sinani, Stadt Ulm


 Haltestelle  
 „Botanischer Garten“


 Linda Sinani  
 Tel. 0731 161-5267  
 l.sinani@ulm.de

Weg 4 in "Spazieren am Eselsberg".  
 Entfällt bei schlechtem Wetter.




**So, 11. Mai / 13.45 Uhr / Spazierdauer 1 Std.**  
 LVfB Ulm


 Weinbergweg 42,  
 VfB Ulm Kassen-  
 häuschen


 Annette Schmidt  
 über Geschäftsstelle VfB  
 Tel. 0731 581 51  
 info@vfb-ulm.de

Für Mütter, Großmütter und ihre Lieben.  
 Muttertags-Spaziergang für Familien mit Live-Fußball.  
 Durch die Kleingärten Start B.




**Do, 15. Mai / 15.30 Uhr / Spazierdauer 1 Std.**  
 Gunda Willfort, Stadtteilkoordination, Stadt Ulm


 Neuer Spielplatz  
 Burgunderweg  
 am Grünzug, Ulm


 Gunda Willfort  
 Tel. 0731 161-5333  
 g.willfort@ulm.de

Für Familien mit Kindern und alle Interessierten.  
 Erzählspaziergang zum Tag der Familie mit Maria Winter,  
 Erzählerin. Im Anschluss Picknick am Spielplatz am Grünzug.  
 Weg 5 in "Spazieren am Eselsberg"




**Mi, 21. Mai / 17. 30 Uhr / Spazierdauer 1 Std.**  
 Freiwilligenagentur engagiert in ulm


 Radgasse 8, Ulm

 Larissa Heusohn  
 Tel. 0731 7088-555  
 info@engagiert-in-ulm.de


Für an einem Engagement interessierte Personen.  
 Verpflegung am Ende. Entfällt bei schlechtem  
 Wetter.

**So, 25. Mai / 13.45 Uhr / Spazierdauer 1 Std.**  
 LVfB Ulm


 Weinbergweg 42,  
 VfB Ulm Kassen-  
 häuschen


 Annette Schmidt  
 über Geschäftsstelle VfB  
 Tel. 0731 581 51  
 info@vfb-ulm.de

Für alle. "Spazieren mit Live-Fußball deiner Stadtteilmann-  
 schaft". Durch die Kleingärten Start B. Inkl. Dehnübungen und  
 gemütlichem Beisammensein mit Kaffee, Kuchen, Stadionwurst  
 zum Fußball-Heimspiel VfB Ulm – FC Straß (Anpfiff 15 Uhr)




**Di, 27. Mai / 15 Uhr / Spazierdauer 1,5 Std.**  
 Quartiersozialarbeit Wiblingen


 Johannes-Palm-  
 Straße 85,  
 Wiblingen und  
 Ehrenäcker 18, Ulm

 Beate Bader  
 Tel. 01511 4568 102  
 Semira Ghediri,  
 Tel. 0151 1634 9850

Verpflegung unterwegs. Bei jedem Wetter.


**Di, 27. Mai / 17.30 Uhr / Spazierdauer 50 Min.**  
 Stiftung Liebenau


 Haltestelle  
 „Ehrensteiner Feld“

 Birgit Reiß  
 Tel. 0731 9308-0378  
 Lebensraum.ulm@stiftung-  
 liebenau.de


Für Menschen die noch gut zu Fuß sind.  
 Es geht teilweise steil bergauf auf geteerten Wegen.

**So, 1. Juni / 14.30 Uhr / Spazierdauer 1,5 Std.**  
 Gunda Willfort, Stadt Ulm


 Haltestelle  
 „Eselsberg Hasenkopf“


 Gunda Willfort  
 Tel. 0731 161-5333  
 g.willfort@ulm.de

Für Familien mit Kindern und alle Interessierten.  
 Erzählspaziergang mit Maria Winter, Erzählerin.  
 Weg 2 Panoramaweg in "Spazieren am Eselsberg".




**So, 22. Juni / 14.30 Uhr / Spazierdauer 1,5 Std.**  
 Gunda Willfort, Stadtteilkoordination, Stadt Ulm


 Haltestelle  
 „Botanischer Garten“


 Gunda Willfort  
 Tel. 0731 161-5333  
 g.willfort@ulm.de

Für ältere Menschen und alle Interessierten.  
 Erzählspaziergang "Natur". Mit Maria Winter,  
 Erzählerin. Weg 4 in "Spazieren am Eselsberg"




**Di, 24. Juni / 10 Uhr / Spazierdauer 3,5 Std.**  
 Quartiersozialarbeit Weststadt-Wagnerstraße  
 (ASB/Lebenshilfe/Reha Verein)


 Quartierstreff  
 Wagnerstraße 63,  
 Ulm


 Tanja Leyhr  
 tanja.leyhr@asb-ulm.org  
 Tel. 01525 204 98 51

„Genussrunde“ an der kleinen und großen Blau.  
 Gemeinsames Mittagessen im Café Canapé. Dauer ohne Rast  
 je nach Route 1 – 2 Stunden. Bei schlechtem Wetter  
 Alternativprogramm im Quartierstreff.




**Do, 26. Juni / 14 Uhr / Spazierdauer 2 Std.**  
 Oberlin


 Quartierszentrale im  
 Stifterweg, Ulm

 Sabine Bullinger  
 s.bullinger@oberlin-ulm.org  
 Tel. 0731 493 701 714

Für alle. Botanischer Garten mit Einkehrmöglichkeit im Bistro.  
 Bei jedem Wetter. Um Anmeldung gebeten!


**So, 6. Juli / 9 Uhr / Offenes Ende**  
 Evangelische Lukasgemeinde


 Lukaskirche  
 Hermann-Stehr-Weg 3  
 89075 Ulm

 Pfarrerin Stefanie Klitzner  
 Tel. 0731 1756 6300


Für alle, auch Neuzugezogene.  
 Start mit einem Gottesdienst, danach Spaziergang  
 nach Böfingen zum Mittagessen (Selbstzahler).  
**Bitte bis 03.07.2025 anmelden!**

**So, 06. Juli / 14.30 Uhr / Spazierdauer 1,5 Std.**  
 Gunda Willfort, Stadt Ulm


 VfB Ulm


 Gunda Willfort  
 Tel. 0731 161-5333  
 g.willfort@ulm.de

Für Familien mit Kindern und alle Interessierten.  
 Erzählspaziergang mit Maria Winter, Erzählerin.  
 Weg 1 in "Spazieren am Eselsberg".




**Do, 10. Juli / 19 Uhr / Spazierdauer 1,5 Std.**  
 Gunda Willfort, Stadt Ulm


 Haltestelle  
 „Eselsberg Hasenkopf“

 Gunda Willfort  
 Tel. 0731 161-5333  
 g.willfort@ulm.de

Für ältere Menschen und alle Interessierten.  
 Erzählspaziergang am Abend mit Maria Winter, Erzählerin.  
 Panoramaweg, Weg 2 in "Spazieren am Eselsberg"




**Fr, 1. August / 17 Uhr / Spazierdauer 1 Std.**  
 Telefonseelsorge


 Straßenbahnhaltestelle  
 „Donauhalle“


 Tel. 0731 698 83

Entfällt bei schlechtem Wetter.




**Di, 23. September / 10 Uhr / Spazierdauer 3,5 Std.**  
 Quartiersozialarbeit Weststadt-Wagnerstraße  
 (ASB/Lebenshilfe/Reha Verein)


 Quartierstreff  
 Wagnerstraße 63,  
 Ulm


 Tanja Leyhr  
 tanja.leyhr@asb-ulm.org  
 Tel. 01525 204 98 51

„Genussrunde“ an der kleinen und großen Blau.  
 Gemeinsames Mittagessen im Café Canapé.  
 Dauer ohne Rast je nach Route 1 – 2 Stunden.  
 Bei schlechtem Wetter.  
 Alternativprogramm im Quartierstreff.




**Fr, 10. Oktober / 15 Uhr / Spazierdauer 1,5 Std.**  
 QSA Böfingen


 Quartiersbüro  
 Haslacher Weg 63,  
 Ulm


 Wencke-Marit Stappen-Brioul  
 Tel. 0176 1121 9992

Entfällt bei schlechtem Wetter.



**Fr, 12. Dezember / 17 Uhr / Offenes Ende**  
 QSA Wiblingen

 Johannes-Palm-Straße  
 85, Wiblingen und  
 Ehrenäcker 18, Ulm

 Beate Bader  
 Tel. 01511 4568 102  
 Semira Ghediri  
 Tel. 0151 1634 9850

Spaziergang zum Weihnachtsdorf mit Verpflegung.  
 Bei jedem Wetter.

