



designed by Freepik

Einladung

zu Vortrag und Fragerunde

Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

Aktuell leben in Deutschland rund 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Umso wichtiger ist Prävention. Bis zu 45 Prozent aller Demenzfälle könnten verhindert oder zumindest deutlich hinausgezögert werden. Über die Möglichkeiten von Demenzprävention wird an diesem Abend eingegangen.

Referentin: C. Metzger, Projekt Demenz Ulm

Donnerstag, 26.03.2026

18 Uhr

**Bürgerzentrum Eselsberg, Virchowstr. 4,
89075 Ulm**

Seminarraum 1

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Wir freuen uns auf Sie!